

La dimensione contemplativa del carisma minimo

Con Francesco contempliamo il creato, giardino di Dio

Prima tappa (ottobre 2020): "tenendo fisso lo sguardo su Gesù".

Proprio per questo si chiama «preghiera di contemplazione. «La contemplazione è intelligenza, cuore, ginocchia, preghiera».



Chi sono io?

- **la mia storia**
- **la mia realtà**
- **le mie esigenze**
- **le mie aspettative**

Contemplare

vivere il rapporto con Dio
in comunione intima con

DIO

Come si realizza?

- ✓ **Condividendo il mio quotidiano alla luce ed alla presenza del Signore**
- ✓ **intensificando nel tempo una relazione intima tra creatura e Creatore**

attraverso questa "comunione" il terziario raggiunge la pace del cuore che trova la massima espressione attraverso lo strumento della preghiera.



Dalla preghiera alla contemplazione

Quando il credente, al di fuori di ogni cosa, attraverso un lavoro di introspezione

- ✚ lascia fuori di sé ogni cosa
- ✚ abbandono ogni distrazione
- ✚ si libera da ogni pensiero

eleva in questo momento di relazione intima con Dio **l'orazione** annettendo alla parola il suo significato, e a questo la **"risonanza affettiva del cuore"**

Ecco allora la contemplazione

- ❖ preghiera pura
- ❖ preghiera incessante (assidua)
- ❖ preghiera totale (tutta orientata a Dio)

Quella preghiera che cadenza **ritmicamente** le ore ed accompagna tutta la giornata del fedele come una pratica da ottemperare secondo

- forze personali
- gli impegni quotidiani
- le relazioni sociali.



In questo modo si attua il mistero di Dio.

- ❖ L'Assoluto nel quotidiano
- ❖ L'Inafferrabile diviene dimensione fruibile, cioè **orientabile secondo Dio**

La dinamica dell'agire nella prospettiva del rimanere

"chi rimane in me ed io in lui, porta molto frutto" (Gv 15,5)

- ✓ vivo l'intima relazione con il Signore?
- ✓ in quale modo oriento a Dio il mio cuore vivendo l'esperienza dell'orazione?
- ✓ sono capace di compiere ogni azione alla Sua luce e vivo il suo mandato di essere "fedele messaggero della parola"?

per ricordare

- **Preghiera vissuta è l'esperienza di stare con il Signore, dimorando in LUI**

Come?

- Nell'esercizio delle opere
- nell'osservanza dei precetti
- nella trasformazione del dolore della croce in premura di operare il bene perdonando invece di rendere il male