

## La dimensione contemplativa del carisma minimo

### Con Francesco contempliamo il creato, giardino di Dio

**Prima tappa (ottobre 2020): "tenendo fisso lo sguardo su Gesù".**

Proprio per questo si chiama «preghiera di contemplazione. «La contemplazione è intelligenza, cuore, ginocchia, preghiera».



#### Chi sono io?

- la mia storia
- la mia realtà
- le mie esigenze
- le mie aspettative

#### Contemplare

vivere il rapporto con Dio  
in comunione intima con

**DIO**

#### Come si realizza?

- ✓ Condividendo il mio quotidiano alla luce ed alla presenza del Signore
- ✓ intensificando nel tempo una relazione intima tra creatura e Creatore

attraverso questa "comunione" il terziario raggiunge la pace del cuore che trova la massima espressione attraverso lo strumento della preghiera.



## Dalla preghiera alla contemplazione

Quando il credente, al di fuori di ogni cosa, attraverso un lavoro di introspezione

- ✚ lascia fuori di sé ogni cosa
- ✚ abbandono ogni distrazione
- ✚ si libera da ogni pensiero

eleva in questo momento di relazione intima con Dio **l'orazione** annettendo alla parola il suo significato, e a questo la **"risonanza affettiva del cuore"**

Ecco allora la contemplazione

- ❖ preghiera pura
- ❖ preghiera incessante (assidua)
- ❖ preghiera totale (tutta orientata a Dio)

Quella preghiera che cadenza **ritmicamente** le ore ed accompagna tutta la giornata del fedele come una pratica da ottemperare secondo

- forze personali
- gli impegni quotidiani
- le relazioni sociali.



In questo modo si attua il mistero di Dio.

- ❖ L'Assoluto nel quotidiano
- ❖ L'Inafferrabile diviene dimensione fruibile, cioè **orientabile secondo Dio**

## La dinamica dell'agire nella prospettiva del rimanere

"chi rimane in me ed io in lui, porta molto frutto" (Gv 15,5)

- ✓ vivo l'intima relazione con il Signore?
- ✓ in quale modo oriento a Dio il mio cuore vivendo l'esperienza dell'orazione?
- ✓ sono capace di compiere ogni azione alla Sua luce e vivo il suo mandato di essere "fedele messaggero della parola"?

per ricordare

- **Preghiera vissuta è l'esperienza di stare con il Signore, dimorando in LUI**

Come?

- Nell'esercizio delle opere
- nell'osservanza dei precetti
- nella trasformazione del dolore della croce in premura di operare il bene perdonando invece di rendere il male